

## **LES 9 POINTS MEXICAINS OU REFLEXOLOGIE AMERINDIENNE**

### ***D'où vient la Réflexologie Amérindienne ?***

La méthode des 9 points mexicains est le nom donné à cette technique qui a été transmise dans les années 80 à une suisse, Thérésia Cuttelod par le biais d'une infirmière revenant du Mexique.

Thérésia Cuttelod a tenté de trouver des traces écrites de cette technique dans les textes amérindiens mais en vain. Il semble que la transmission s'est toujours faite de façon orale et vient des chamanes mexicains.

Marc Ivo Böhning a été l'élève de Thérésia Cuttelod et a travaillé en collaboration avec elle pour écrire le premier ouvrage sur ce sujet.

### ***En quoi consiste cette méthode ?***

C'est une merveilleuse méthode idéale dans le cadre d'une pratique familiale ou bien pour un praticien qui désire compléter ses outils.

**Malgré le nom donné en Occident par Marc Ivo Böhning, cette méthode est différente de la réflexologie parce qu'elle ne stimule pas des zones réflexes par reptation et ne s'attache pas à un bilan physique ou énergétique.**

**Il s'agit juste de tenir des points essentiels sur les pieds et le bas des jambes, dans un ordre précis, en étant intensément présent.**

**C'est une méthode douce, simple qui permet un travail au niveau de la conscience, un travail plus spirituel qui touche les causes mentales de notre mal-être.**

Selon Marc Ivo Böhning, la réflexologie Amérindienne permet un travail en profondeur, un travail personnel intense par un rééquilibrage de ses émotions, de sa pensée et de sa façon de laisser le monde nous influencer. Nous voyageons en nous, pour nous, pour notre mieux-être et notre évolution. C'est un moyen de trouver plus de compréhension, d'acceptation et d'amour de soi.

### ***Quel est le déroulement de la séance ?***

Une séance se déroule sur une heure et quart, le receveur est allongé sur le dos confortablement.

Le praticien va rester de façon statique sur des points précis et pendant ce temps va également transmettre de l'énergie et rééquilibrer le fonctionnement énergétique polaire du receveur.

Les points touchés passent par de nombreuses zones répertoriées dans diverses techniques (méridiens, chakras, zones réflexes) mais sans jamais toucher la totalité des points de ces techniques. Le thérapeute laisse aller et venir l'énergie librement et les circuits énergétiques, dont celui de la respiration primaire, vont se rétablir.

Le receveur entre dans un état de relaxation profonde très agréable et va pouvoir ainsi se retrouver lui-même et lâcher prise pour trouver des solutions à ses déséquilibres et ses tensions intérieures.

### ***A quelles occasions cette technique est-elle utilisée ?***

-La réflexologie Amérindienne propose un travail en profondeur de son être en passant par la conscience et l'âme via le système énergétique (il peut aussi y avoir un impact sur les maux physiques qui sont souvent la conséquence du déséquilibre des énergies).

Elle est donc utile **lors de problèmes de santé ou de vie dès lors que l'on a décidé de se responsabiliser et de prendre conscience de ses blocages. La personne consulte donc avec une intention claire et volontaire.**

**-A titre préventif**, ces séances rééquilibrent le corps et permettent de mieux réagir face au stress extérieur.

-La réflexologie Amérindienne **peut être également incluse dans un cycle de séances de réflexologie plantaire** en complément, **ou autres types de soins** pour aider à remonter aux causes psychiques et émotionnelles.

(Il n'y a pas de contre-indications sauf maladies psychiatriques demandant la maîtrise d'un thérapeute formé en psychiatrie.)

**-Pratique familiale accessible à tous:**

Cette technique est très accessible et **peut être transmise au cours d'un atelier d'une journée de 8 heures**. Cela permet ensuite de l'utiliser au sein de la famille afin d'améliorer le bien-être et l'évolution de chacun.

(renseignements ateliers au 06.73.10.06.13/ [agnes.energies@gmail.com](mailto:agnes.energies@gmail.com) / site [agnesagut-reflexologie-energisante.fr](http://agnesagut-reflexologie-energisante.fr))