

LA HO CHI

Qu'est-ce que le LAHOCHI ? (se prononce lah hoe chee)

Le LaHoChi est une méthode énergétique qui se pratique par l'apposition des mains dans une configuration particulière, sur 5 positions et apporte une très haute fréquence d'énergie qui correspond bien aux besoins actuels. De plus, cette méthode énergétique a la particularité d'être simple et donc plus facilement accessible à tous. Elle a également la caractéristique unique de maintenir un « sceau de protection » autour du donneur et du receveur durant la séance, en s'opposant aux perturbations vibratoires et en protégeant le donneur des énergies négatives libérées. Lorsque l'on est initié à cette technique, on peut faire des séances sur soi-même et sur les autres. Cette énergie peut être utilisée pour la terre, les humains, les animaux et les plantes.

Le « La » fait référence à la lumière, l'amour et la sagesse. Le « Ho » signifie le mouvement de cette énergie, et le « Chi » est le souffle vital de vie. Cette pratique ne comporte aucun dogme et n'est pas un courant religieux.

Petit historique du LaHoChi :

Fred Sailor, un américain a vécu 20 ans en Inde pour suivre l'enseignement de plusieurs Maîtres spirituels dont Sathya Sai Baba et Meher Baba et a reçu le nom de Satchamar. Une fois rentré en Californie, il a créé un groupe de méditation incluant 30 personnes provenant de milieux différents avec qui il méditait deux fois par jour.

Le 15 mai 1991, Satchamar a canalisé une énergie puissante qu'il a d'abord appelé « Angel light Healing », ensuite un de ses élèves Michael-David Lawrence a demandé s'il y avait un moyen simple d'utiliser cette énergie et le Maître a reçu les positions ainsi que le nom de LaHo-Chi.

Le LaHoChi a commencé à être appliqué et enseigné par des membres du cercle de méditation auprès de thérapeutes en milieu hospitalier et de praticiens en médecines alternatives qui ont validé l'usage du LaHoChi en synergie avec leur pratique. En 1992 Satchamar et sa femme sont partis en retraite au Nouveau Mexique et des membres du groupe de méditation ont créé le LaHoChi Institute.

Comment se déroule une séance ?

Le receveur s'allonge confortablement avec une couverture, idéalement sur une table de massage, une musique relaxante peut être diffusée, et le donneur va apposer ses mains de façon particulière afin de former des ondes de forme sur 5 positions différentes.

Par sa simplicité, cette technique facilement applicable et transmissible s'adresse à tout le monde, pour améliorer l'état de bien-être et faire évoluer la conscience des receveurs et des donneurs car elle favorise les états de conscience modifiés. C'est également un excellent outil complémentaire pour les praticiens en méthodes alternatives ou pour les thérapeutes qui veulent utiliser l'énergétique.

Cette pratique se transmet par une initiation, et après avoir travaillé sa pratique sérieusement, l'initié aura la possibilité de transmettre à son tour. (**renseignements ateliers au 06.73.10.06.13 / agnes.energies@gmail.com /site agnesagut-reflexologie-energisante.fr**)