

Cancer : amortir le choc des traitements

Une de mes amies a eu un cancer du sein il y a quelques années. Elle est passée par toutes les phases de la thérapie conventionnelle : chirurgie, chimio, radiations, rien ne lui a été épargné, et certainement pas les effets secondaires de ces traitements très agressifs. Mais elle a été très courageuse et a finalement réussi à vaincre la terrible maladie. Et récemment, lorsque nous avons discuté ensemble de toutes ces épreuves, elle m'a confié que les médecines alternatives lui avaient été d'une grande utilité. Que ce soit pour la fatigue, les nausées, les douleurs, les brûlures, ou les désordres physiques ou psychologiques, elle a constaté que la phytothérapie, la sophrologie ou l'aromathérapie lui avaient apporté un soulagement et un confort dont elle avait plus que besoin dans ces moments difficiles.

Qui écouter et quelle voie suivre ?

Personnellement, je pense qu'il ne faut pas être dogmatique, ni dans un sens ni dans l'autre, et ne pas opposer ce qui peut être complémentaire. La chimiothérapie, la radiothérapie ou l'ablation sont souvent incontournables, mais pourquoi ne pas les accompagner par des médecines douces qui peuvent stimuler les défenses immunitaires, activer les émonctoires, rééquilibrer les terrains métaboliques ou apporter un soulagement psycho-affectif ?

Portez-vous mieux !

Caroline Morel